

Horarios de Entrenamiento

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
6:00 a	● Master · EF		● Master · EF	● Master · EF		
7:00	● Master · LS		● Master · LS			
7:00 a	● Team · IR	● Team · IR	● Team · IR	● Team · IR	● Team · DF	
8:00	● Team · PC	● Team · DF	● Team · PC	● Team · DF	● Master · CT	
	● Master · EF	● Master · EF	● Master · EF	● Master · EF	● One · PC	
	● Master · LS	● Master · PC	● Master · LS	● Master · PC		
	● One · CT		● One · CT			
8:00 a	● Team · IR	● Team · IR	● Team · IR	● Team · IR	● Team · DF	
9:00	● Team · PC	● Team · DF	● Team · PC	● Team · DF	● Master · CT	
	● Master · EF	● Master · PC	● Master · EF	● Master · EF	● One · LS	
	● Master · LS		● Master · LS	● Master · PC		
	● One · CT		● One · CT			
9:00 a	● Team · IR	● Team · IR	● Team · IR	● Team · IR	● Team · DF	● Team · IR
10:00	● Team · PC	● Master · PC	● Team · PC	● Master · EF	● Master · CT	
	● Master · EF		● Master · EF	● Master · PC	● Master · LS	
	● Master · CT		● Master · CT		● One · PC	
10:00 a	● Team · IR	● Team · DF	● Team · IR	● Team · DF	● Team · DF	● Team · IR
11:00	● Master · EF	● Senior fit · PC	● Master · EF	● Master · EF	● Master · LS	
				● Senior fit · PC		
11:00 a	● Team · IR	● Team · DF	● Team · IR	● Team · DF	● Master · DF	● Team · IR
12:00		● Woman fit · IR		● Woman fit · IR		
12:00 a	● Team · IR	● Team · IR	● Team · IR	● Woman fit · DF	● Team · IR	
13:00	● Senior fit · CT	● Woman fit · DF	● Senior fit · CT		● Woman fit · DF	
					● Senior fit · CT	
13:00 a	● Master · CT		● Master · CT	● Team · DF	● Team · IR	
14:00			● Woman fit · IR		● Master · CT	
					● One · DF	
14:00 a	● Woman fit · IR	● Master · EF		● Senior fit · CT	● Woman fit · IR	
15:00		● Senior fit · CT				
15:00 a	● Master · CT		● Team · DF			
16:00	● One · DF		● Master · CT			
16:00 a	● Woman fit · DF	● One · CT	● Woman fit · DF	● One · CT	● Team · IR	
17:00	● Senior fit · LS		● Senior fit · LS		● One · CT	
17:00 a	● Team · LS	● Team · IR	● Team · LS	● Team · IR	● Master · CT	
18:00	● Teen fit · DF	● Master · CT	● Teen fit · DF	● Master · CT		
		● Teen fit · LS		● Teen fit · LS		
18:00 a	● Team · DF	● Team · IR	● Team · DF	● Team · IR	● Team · LS	
19:00	● Team · LS	● Master · CT	● Team · LS	● Master · CT	● Master · CT	
		● Master · LS		● Master · LS		
19:00 a	● Team · DF	● Team · IR	● Team · DF	● Team · IR	● Team · LS	
20:00	● Team · LS	● Master · CT	● Team · LS	● Master · CT	● Master · CT	
		● Master · LS		● Master · LS		
20:00 a	● Master · LS	● Team · LS	● Master · LS	● Team · LS		
21:00						

Entrenadores

DF · Diego Figueroa IR · Isabel Romero EF · Eduardo Fuentes
 CT · Carlos Tarride LS · Luis Silva PC · Pablo Cáceres

Entrenamientos

● Team ● Master ● One
 ● Teen Fit ● Woman Fit ● Senior Fit